



# ACTUALIDAD DE LOS MEDICAMENTOS A BASE DE PLANTAS PARA EL TRATAMIENTO DEL DOLOR Y LA INFLAMACIÓN

**Cristina Rogles Jiménez**  
Facultad de Farmacia, UCM

## OBJETIVOS

- Revisión de PM empleadas para el tratamiento del dolor y la inflamación a nivel europeo.
- Revisión de los principios activos contenidos en las mismas y que también se emplean de forma aislada.

- Revisión bibliográfica en organismos oficiales (EMA, SED, IASP) y bases de datos como Google Scholar.

- Libros especializados en PM y fitoterapia, tanto en inglés como en castellano.

## METODOLOGÍA

## INTRODUCCIÓN

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

### Drogas antiinflamatorias



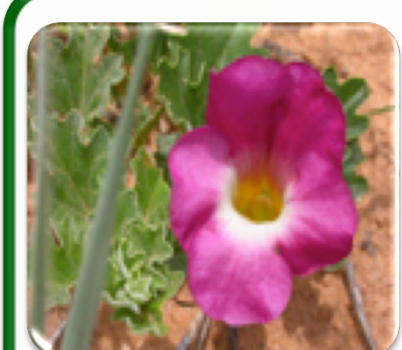
#### *Arnica montana* L.

- Droga: capítulos florales
- Principios activos mayoritarios: carotenoides y lactonas sesquiterpénicas
- Indicación: curación de llagas y heridas, quemaduras y eritemas, contusiones, etc<sup>(b)</sup>



#### *Capsicum annuum* L.

- Droga: fruto
- Principios activos mayoritarios: capsantina (color) y capsaicina (sabor)
- Indicación: alivio del dolor muscular<sup>(b)</sup>



#### *Harpagophytum procumbens* DC.

- Droga: raíz secundaria
- Principio activo mayoritario: harpagósido
- Indicaciones:
  - Tratamiento de dolores articulares (ej: artrosis) y alivio de trastornos digestivos leves<sup>(a)(b)</sup>

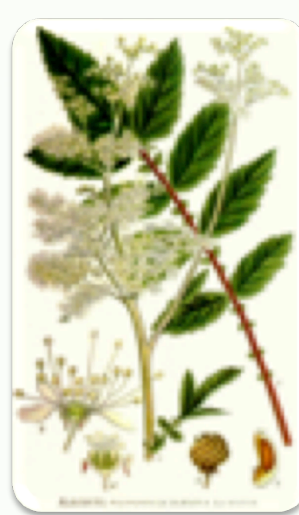


#### *Tanacetum parthenium* Sch. Bip.

- Droga: parte aérea
- Principios activos mayoritarios: alcanfor y acetato de crisantemilo
- Indicación: profiláctico de migrañas<sup>(a)</sup>

<sup>(a)</sup>Vía oral; <sup>(b)</sup>Vía tópica; <sup>(c)</sup>Vía inhalatoria

### Drogas analgésicas-antipiréticas



#### *Filipendula ulmaria* Maxim.

- Droga: sumidad florida y flor
- Principios activos: heterósidos de flavonoles y ac. fenólicos
- Indicaciones:
  - Diurético<sup>(a)</sup>
  - Antiálgico en cefaleas y dolores dentales<sup>(a)</sup>
  - Tratamiento de apoyo en estados febriles y gripales<sup>(a)</sup>



#### *Salix alba* L.

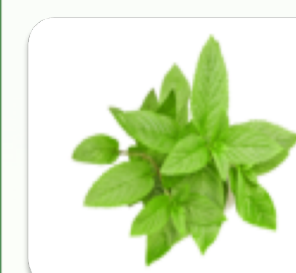
- Droga: corteza
- Principio activo mayoritario: salicósido
- Indicaciones:
  - Tratamiento de estados febriles y gripales<sup>(a)</sup>
  - Tratamiento de dolores articulares y dentales, cefaleas y lumbalgia<sup>(a)(b)</sup>

### Aceites esenciales analgésicos y antiinflamatorios



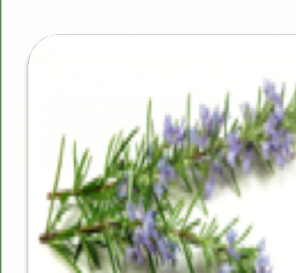
#### *Eucalyptus globulus* L.

- Droga: hoja
- Principio activo mayoritario: 1,8-cineol
- Indicación: alivio de tos y dolor muscular asociados a resfriado<sup>(a)(b)(c)</sup>



#### *Mentha piperita* L.

- Droga: hoja
- Principio activo mayoritario: (-)-mentol
- Indicaciones:
  - Alivio de trastornos digestivos leves<sup>(a)</sup>
  - Alivio sintomático de dolor muscular y afecciones pruriginosas<sup>(b)</sup>



#### *Rosmarinus officinalis* L.

- Droga: sumidad florida
- Principios activos mayoritarios: alcanfor, cineol,  $\alpha$ -pineno, etc
- Indicaciones:
  - Alivio de dispepsia y trastornos espasmódicos del TGI<sup>(a)</sup>
  - Alivio del dolor articular menor y trastornos menores de la circulación periférica<sup>(b)</sup>

### Principios activos aislados

- Inhibe la liberación de la sustancia P  $\rightarrow$  altera la transmisión del dolor
- Vía externa (**Zostrix®**): anestesia por inhibición de la transmisión por las fibras C (tratamiento de algias neurógenas)

**Capsaicina**  
(*Capsicum annuum* L.)

**Salicilato de metilo**  
(*Filipendula ulmaria* Maxim.)

- Proviene del aceite esencial extraído por hidrodestilación, junto con el aldehído salicílico (producto origen de intoxicación)

**Ácido salicílico**  
(*Salix alba* L.)

**Harpagósido**  
(*Harpagophytum procumbens* DC.)

- Obtenido a partir de distintas plantas
- Actualmente se obtiene por síntesis

- Mejora la artrosis y afecciones reumatológicas benignas
- Es recomendable no utilizar la droga sola sino como complemento de la terapia habitual, salvo dictamen médico

- AE: posee propiedades expectorantes, estimulantes del epitelio bronquial, mucolíticas y descongestivas (rinitis)
- Empleado en formulación magistral en pomadas y jarabes
- Altas dosis: epileptógeno y neurotóxico

**Eucaliptol**  
(*Eucalyptus globulus* L.)

**Mentol**  
(*Mentha piperita* L.)

- AE: tratamiento de los espasmos de colon y antiespasmódico en colonoscopias
- Efecto descongestionante nasal  $\rightarrow$  estimulación de termorreceptores de la cavidad nasal  $\rightarrow$  sensación de frescor
- No aplicar sobre mucosas nasales de los niños

**Ácido rosmarínico**  
(*Rosmarinus officinalis* L.)

**Borneol**  
(*Rosmarinus officinalis* L.)

- AE: este aceite es antiinflamatorio porque inhibe la activación del factor C3 del complemento

- AE: actividad espasmolítica

## CONCLUSIONES

## BIBLIOGRAFÍA

- Los MTPs son medicamentos que deben cumplir con la legislación europea sobre registro y calidad de medicamentos para uso humano, pero por sus peculiaridades y su larga tradición de uso se eximen de la presentación de datos clínicos que demuestren su eficacia; para ello, el comité científico correspondiente de la EMA elabora monografías de PM.
- Las indicaciones terapéuticas de los MTP en el área terapéutica de dolor e inflamación son muy diversas, siendo las predominantes: alivio de trastornos digestivos leves (hinchazón, flatulencia, pérdida temporal del apetito, digestiones lentas, eructos, espasmos del TGI y dispepsias) y alivio de dolores musculares y articulares, así como de quemaduras y eritemas. Las principales vías de administración son la oral y tópica, en formas sólidas o líquidas.
- Cabe destacar que el farmacéutico, como profesional sanitario, tiene la función de identificar y reconocer los posibles trastornos o problemas relacionados con la salud para poder aconsejar, desde la oficina de farmacia, ante cualquier intervención farmacéutica.

- Agencia Europea del Medicamento (EMA)
- Asociación Internacional para el Estudio del Dolor. Guía para el manejo del Dolor en condiciones de bajos recursos
- Bruneton, J. (2001) Farmacognosia, Fitoquímica y Plantas Medicinales, 2a Ed. Edición Acribia. Zaragoza (España)
- Fundación Pharmaceutical Care, España. <http://www.pharmaceutical-care.org/controler.php?secc=index>. (revisado en mayo de 2017)
- Palomino, O.M. (2013) Actualidad legislativa en medicamentos tradicionales de plantas en la Unión Europea. Pharmatech 1: 52-61
- Puebla Díaz, F. (2005) Tipos de dolor y escala terapéutica de la OMS. Instituto Madrileño de Oncología San Francisco de Asís. Oncología (Barc.) 28(3)